

Аштачакра и техните анатомични седалища

№	Чакри (санскритс ко наименова ние)	Физично проявле ние	Седалище	Части на тялото и функции, които управляват	Болести породени от запушването или не пробужданет о на чакрите	Действие върху ендокринната жлеза	Засегната физиологичн а система
1	Муладхара чакра	Коренна чакра или тазов сплит, центъра на опашнат а кост	Основата на гърбнака	Ректум, пикочен мехур, отделяне на отпадни продукти, възпроизводст во	Пикочни заболявания, бъбречни нарушения образуване на камъни, генитални нарушения	Надбъбречна жлеза	Отделителна система, пикочно- полова система
2	Свадхишана чакра	Сакрална чакра или сексуале н център	Под пъпа	Репродуктивни органи, създаване на потомство	Безплодие, заболяване на тъканите, генитални нарушения	Надбъбречна жлеза	Репродуктивн а система
3	Манипура чакра	Чакрата на слънчеви я сплит, или лумбале н център	Под гърдния кош	Стомах, черва, храносмилане, усвояване, секреция	Нарушения в храносмилател ната система, диабет, слаб имунитет	Лангерхансови острови(ендокр инни клетки)в панкреасната жлеза	Храносмилат елна система
4	Анахата чакра	Сърдечн а чакра	Центърът на гърдния кош	Сърце, бели дробове, диафрагма, контрол върху кръвообращен ието и имунната система.	Сърдечни заболявания, хипертония	Тимусна жлеза	Кръвообраще ние, дихателна система, авто- имунна система
5	Вишудха чакра	Гърлена чакра или сънна артерия, или среден шиен прешлен	Щитовидн а жлеза и пара- щитовидн и жлези	Врат, гърло, гласни струни, устна комуникация, растежа при децата, обмяната на веществата, регулиране на телесната температура.	Бронхиална астма, заболяване на белите дробове, щитовидна жлеза заболявания	Щитовидна жлеза	Дихателна система

6	Аджна чакра	Трето око или гръбначно-мозъчен сплит	Център на челото	Мозък, всички мозъчни функции, концентрация, воля	Епилепсия, припадъци, парализа	Епифиза	Нервна система
7	*Манас или Бинду чакра	Умствена чакра или долен мозъчен сплит	Под хипоталамуса	Мозък, сърце, контрол над всички ендокринни жлези и автономната нервна система, съня, емоциите, паметта, общото състояние	Психосоматични и неврологични заболявания	Хипоталамус	Сетивна и двигателна нервна система
8	Сахасрара чакра	Коронна чакра или церебрална жлеза	Върха на черепа, темето	Седалище на душата, синтезира информацията, събира всякаква информация от други места	Хормонални нарушения, метаболитен синдром	Хипоталамус	Централна нервна система чрез хипоталамуса